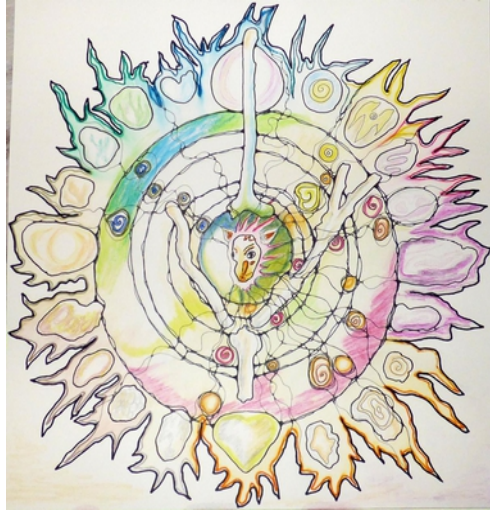


9. Vollmondritual für Erde und Mensch 2021 - September - Thema: Tod/ Loslassen/ Erlösen alter Themen



Vorbereitet von Gabriele Reiser, Bernd Sielaff und Gerda Urban

Zeitpunkt: der Vollmond ist am Dienstag 21. September 2021 um 01:54 Uhr

Bevor du mit dem Ritual beginnst, lies dir die Beschreibung ganz durch und entscheide dich wie weit du im Ritual gehen willst. Es geht hier auch um die schamanische Begegnung mit dem Tod und es ist wichtig zu entscheiden ob du dafür bereit bist. Die Absicht des Rituals ist es, sich zum einen von individuell-persönlichen alten Dingen und Mustern zu befreien, aber auch überpersönliche, schwierige Themen zu er-lösen. Dazu gehört auch die Begegnung mit dem Tod um dadurch Raum für Neues zu schaffen und sich neu zu definieren.

Du kannst das Ritual rein als schamanische Reise/ virtuell machen oder mit mehr Bezug zur stofflich fühlbaren Wirklichkeit. Die Anleitungen hierzu sind *orange kursiv*.

Vorbereitung:

- richte dir einen Platz ein (drinnen oder draußen) an dem es möglichst still ist und wo du in deiner bevorzugten Körperhaltung reisen kannst
- sofern vorhanden, gestalte einen Altar mit Gegenständen, die für dich zum Thema passen und einer Kerze in der Mitte oder
- *richte in der Mitte ein Feuer und lege 5-6 dünne Holzstücke extra bereit, sowie einen Beutel und einige Steine und Symbole.*
- *Markiere außerdem 3 Plätze (=“Stationen“) in einer Linie, z.B. mit kleinen Tüchern oder einem Stück Papier. Lege auf den 3. Platz eine Decke*
- halte Trommel, Rassel und Räucherwerk bereit

Ritualablauf:

Einleitung: räuchere, trommle/ rassel, singe, rufe deine Spirits und die Kräfte der 6 Richtungen, der Elemente, sowie evtl spezielle BegleiterInnen und HelferInnen für dieses Ritual, entzünde die Kerze/ *das Feuer*....reise an deinen Kraftplatz.

Packe nun an deinem Kraftplatz (virtuell) einen Rucksack mit Steinen und Symbolen, deren Bedeutung du jetzt noch nicht benennen oder verstehen musst. *Lege die bereit gestellten Steine und Symbole in den Beutel.* Lasse den Rucksack am Kraftplatz stehen, er wird dir später auf der Reise wieder begegnen.

Von deinem Startplatz aus siehst du eine weite Landschaft. Gehe hinein. Du kommst zu einem im Boden eingelassenen Becken, in dem eine warme Quelle sprudelt. Entkleide dich, setze dich hinein, tauche unter und lasse dich von der Kraft des Wassers reinigen und wärmen.

Wenn dies geschehen ist, steige aus dem Becken (dort liegt frische Kleidung für dich), kleide dich an und folge dem Pfad, der sich nun zeigt bis du zu einer halboffenen Drachenhöhle gelangst.



Dort warten ein goldener und ein blauer Drache auf dich. In der Mitte der Höhle brennt ein kraftvolles Feuer, daneben liegen einige menschliche Knochen aufgeschichtet. An diesem Platz geht es darum, **negative Themen aus der gesamten globalen Menschheitsgeschichte aufzulösen** (z.B. Unterdrückung der Frauen, Ausrottung der indigenen Völker, Machtmissbrauch, Kirche, Diktaturen..).

Nimm dir jetzt zwei Knochen (*2 der bereit gelegten Holzstücke*) aus dem Stapel und spüre hinein, um welche beiden Kapitel der menschlichen Geschichte es hier (für dich) genau geht, die erlöst werden möchten. Wenn sie benannt sind, gib die Knochen ins Feuer und warte bis sie vollständig verbrannt sind. Die Drachen helfen dir dabei. Verabschiede und bedanke dich bei den Drachen. Evtl. geben sie dir ein Geschenk mit.

Verlasse nun die Drachenhöhle und folge dem Pfad weiter bis du auf ein Wolfsrudel triffst. Hier geht es um die **Auflösung karmischer Themen**. Diese können persönlicher oder auch genereller Natur sein. Sie sind symbolisiert durch einige große Stücke rohen Fleisches, die am Wegesrand liegen. Benenne auch hier, wofür die Fleischstücke in deinem Empfinden stehen und verfüttere sie nach einander an die Wölfe. (*Gib weitere Holzstücke ins Feuer*) Wenn alles aufgefressen und transformiert ist, bedanke dich bei den Wölfen und verlasse den Platz.



Der Pfad führt dich nun zu einem großen, weißen Murmeltier. Im weiteren Teil der Reise geht es nun um **deine ganz persönlichen Themen**, die du erlösen möchtest. Das Murmeltier gibt dir deinen Rucksack (*Beutel mit Steinen*), den du vorhin auf deinem Kraftplatz mit Steinen und Symbolen vollgepackt hattest. Es weist dir den Weg in die **"Schlucht des Sterbens und Erwachens"**.

Auf den Hängen dieser Schlucht stehen Ahnen, die dich auf dem weiteren Weg unterstützen werden, ohne direkt einzugreifen. Gehe nun aufmerksam in die Schlucht hinein bis du an die erste "Station" gelangst (*du erkennst die Stationen intuitiv. Sie sehen bei jedem anders aus*). Hier nimm das aus deinem Rucksack, was dir Last und lästig ist. Mache dir bewusst, was es ist. Lege es ab und lasse es vollständig los. (z.B. Krankheit, berufliche Sorgen,...) / *Nimm Steine und Symbole aus deinem Beutel und lege sie am ersten markierten Platz / Station ab*

Nun gehe tiefer in die Schlucht hinein, bis du an die zweite "Station" gelangst. Hier gibst du jene Dinge aus deinem Rucksack, die du eigentlich gerne behalten würdest (z.B. Geld, Bequemlichkeit, Besitz, Status....), die du aber abgeben musst, wenn du diesen Weg weiter gehen willst. *Nimm weitere Steine und Symbole aus deinem Beutel und lege sie am zweiten markierten Platz / Station ab*

Spüre genau, ob es für dich stimmig ist noch weiter zu gehen, oder ob du es für jetzt gut sein lassen willst und den Weg hier verlassen möchtest. Solltest du den Weg verlassen wollen, wird das weiße Murmeltier seitlich des Weges auftauchen und dich liebevoll empfangen. Es begleitet dich dann zurück zu deinem Kraftplatz und das Ritual endet hier für dich.

Entschliesst du dich den Weg weiter zu gehen, dann gehe noch ein Stück tiefer in die Schlucht bis du an die dritte "Station" gelangst.



Hier begegnest du deinem Tod und lässt nun wirklich alles aus deinem Rucksack und auch den Rucksack selbst und dein altes Leben zurück. Mache dir wieder bewusst, was du hier zurück lässt. *Nimm alle restlichen Steine und Symbole aus deinem Beutel und lege sie zusammen mit dem Beutel am dritten markierten Platz / Station ab. Kauere dich nieder und ziehe eine Decke über dich. Höre auf zu trommeln/ rasseln.*

Wenn du wirklich alles abgegeben und losgelassen hast, gehe nun **über den Tod hinaus**

- *streife die Decke ab und richte dich langsam auf -----*
- *nimm die Trommel / Rassel wieder auf ---*

und gehe weiter, aus der Schlucht heraus, zum **See des Erwachens und der tiefen Klarheit.**

Tauche ein in das neue ERWACHEN. Welche Erkenntnis wartet hier auf dich? Was empfindest du?

Wenn du bereit bist, führt dich der Weg nun weiter zum **"Tor der allumfassenden, annehmenden Liebe"**. Schreite durch das Tor und spüre die Verbundenheit mit deinem wahren SEIN.

Genieße deinen Neuen Blick und die Verbindung zu allem was IST.

Lege Trommel/ Rassel ab, richte dich ganz auf. Sei ganz im Spüren und im SEIN

Wenn es an der Zeit ist, rufe das weiße Murmeltier und es bringt dich zu deinem Kraftplatz zurück. Bedanke dich bei allen Kräften und Wesenheiten. Wenn du in der Drachen höhle ein Geschenk erhalten hast, wäre jetzt ein guter Moment, es genauer zu betrachten und seine Bedeutung zu erfassen.

Verabschiede dich von deinen Spirits und HelferInnen auf deine ganz eigene Art und kehre in die alltägliche Wirklichkeit zurück.

Nimm die Steine und Symbole von den 3 Stationen und bringe sie in ein Gewässer oder übergebe sie an Mutter Erde.